



**SAMEDI 16 mars 2024**

Coordonnateur de la journée : Jean-Pascal Cabrera : [jp.cabrera@orange.fr](mailto:jp.cabrera@orange.fr) 06 83 46 65 75

## **Comment établir une juste alliance ?**

Quel (le) sophrologue n'a jamais rencontré de difficultés dans l'exercice de son métier ?

Parmi les nombreuses difficultés possibles, il y a celles liées à l'alliance qui s'établit entre le (la) client (e) et le (la) sophrologue, entre le groupe et le (la) sophrologue animateur (trice) des séances.

L'alliance est la clé ouvrant l'accès aux ressources ; encore faut-il que les « 2 parties » s'accordent à la fois consciemment et inconsciemment sur la façon d'y accéder et sur quelles ressources s'appuyer.

Une alliance peut s'établir (heureusement) mais s'est-elle construite sur des bases pertinentes ? Est-ce que le (la) client (e) et le (la) sophrologue vont dans le même sens ?

La pratique sophrologique proposée ne risque-t-elle pas d'être un écran masquant les vraies problématiques mises en jeu ?

L'alliance ne se réduit pas à un simple « contrat de résultats espérés » sur fond d'entente cordiale.

De nombreux facteurs interviennent dans la qualité de ce processus concernant les phases d'accueil, d'identification, d'acceptation, de défusion, de dissociation, de défocalisation, d'engagement...

D'autres facteurs interviennent comme le cadre de l'accompagnement, l'authenticité, la « transparence », l'écoute active, l'empathie, l'établissement de la confiance, la validation, la collaboration et le feed-back d'ajustement, les motivations, la non directivité, ...

Si le (la) sophrologue a, dans sa formation initiale, appris à en tenir compte, il reste que sa posture puis sa démarche professionnelle vont se confronter à la construction d'une inter-relation qui peut parfois se dérouter du chemin de la pertinence et mettre en difficulté aussi bien le (la) client (e) que le (la) sophrologue.

C'est de ces difficultés dont nous parlerons lors de cette ½ journée professionnelle, leur nature, les solutions adoptées (ou pas), les échecs et les réussites... afin de mieux comprendre les mécanismes mis en jeu dans une juste alliance.

### **Déroulement de ce webinaire professionnel :**

**8h45 à 9h** : accueil des participants.

**9h00 à 9h20** : réunion de tous les participants (es) en « salle » plénière et présentation générale du cadre de ces échanges professionnels et des intervenants (es) (répartition éventuelle en sous-groupes)

**9h20 à 11h20** : développement du thème en débat.

**11h20 11h30** : Pause de 10 mn.

**11h30 – 12 h** : une synthèse est proposée au groupe par le (la) rapporteur (euse). Prise en compte des dernières remarques éventuelles.

**12h** : Fin de la matinée de travail.

Il est rappelé que le rôle de l'animateur (trice) est de présenter le thème en s'appuyant sur son expérience, de veiller au recentrage des échanges dans une répartition harmonieuse des temps de parole.

Le rôle de modérateur (trice) consiste à « délester » l'animateur (trice) des aspects annexes liés aux éventuelles (re)connexions qui se produisent (micro, caméras), à proposer des synthèses du « chat » (fil des remarques ou questions écrites et des directions dans les sujets évoqués).

Le rôle de rapporteur (euse) est de noter tous les échanges en vue d'en effectuer la synthèse d'abord pour le groupe concerné (si des groupes sont constitués) puis pour l'ensemble du public réuni.

Le bilan complet sera publié ultérieurement.

Vous trouverez ci-joint une fiche d'Inscription à nous retourner le plus rapidement possible

Le nombre de participants devra être limité afin de laisser à chacun (e) la possibilité de s'exprimer, de partager ses expériences, ses questionnements et ses difficultés.

### **Précisions pratiques :**

**DATE :** Samedi 16 mars de 9h à 12h (Accueil en ligne à partir de 8h45).

**Plateforme :** Zoom. Un lien sera envoyé par mail aux participants inscrits.

**Tél secrétariat :** 01 40 56 94 95

**Email :** [info@sophrologie-francaise.com](mailto:info@sophrologie-francaise.com)

**TARIF UNIQUE : 40 € la ½ journée**